

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>08:15</b> Gym. Wirbelsäule	<b>08:30</b> Indoor Cycling (auch Anfänger)	<b>08:00</b> Pilates - im Malteser -	<b>08:15</b> Gym. Wirbelsäule	<b>08:15</b> Wirbelsäule für Frauen		<b>08:15</b> Gym. Wirbelsäule		<b>08:15</b> Gym. Wirbelsäule	
<b>09:00</b> RückenFit				<b>09:00</b> Pilates					
<b>10:00</b> Pilates		<b>09:15</b> Power Yoga - im Malteser -						<b>09:00</b> BodyBalance	
		<b>10:00</b> Hüfte- & Knie-Gruppe		<b>10:00</b> Lungen-Gruppe	<b>10:00</b> Deepwork	<b>10:00</b> Hüfte- & Knie-Gruppe		<b>10:00</b> Lungen-Gruppe	
<b>13:45</b> OsteoFit				<b>10:45</b> BodyBalance					
<b>14:30</b> Neuro Sport Gruppe						<b>13:45</b> OsteoFit			
<b>15:15</b> Jüngere Fit Kids						<b>15:15</b> Fit Kids		<b>14:30</b> Neuro Sport Gruppe	
<b>16:00</b> Gymnastik Wirbelsäule		<b>15:15</b> Fit Kids				<b>16:45</b> Rehasport Jugend			
<b>16:45</b> Rehasport Jugend						<b>17:00</b> Pilates - im Malteser -		<b>16:00</b> Gym. Wirbelsäule	<b>16:00</b> CX
<b>17:30</b> Yoga - im Malteser -						<b>17:30</b> Gymnastik Wirbelsäule		<b>16:30</b> Deepwork	
		<b>17:30</b> Gymnastik Wirbelsäule						<b>17:30</b> Pump	
<b>18:30</b> CX	<b>18:45</b> Pilates - im Malteser -	<b>18:15</b> BodyBalance	<b>19:00</b> Indoor Cycling	<b>18:30</b> CX	<b>19:00</b> Combat				
<b>19:00</b> Indoor Cycling	<b>19:00</b> Combat	<b>19:00</b> Pilates - im Malteser -	<b>19:15</b> Hüfte- & Knie-Gruppe	<b>19:00</b> Indoor Cycling (auch Anfänger)		<b>19:15</b> Pilates - im Malteser -	<b>19:00</b> Indoor Cycling	<b>18:45</b> Indoor Cycling	
<b>19:45</b> Pilates Anfänger - im Malteser -		<b>19:30</b> Pump	<b>20:00</b> RückenFit			<b>19:15</b> Hüfte- & Knie- Gruppe	<b>20:00</b> Pump		
		<b>20:00</b> Pilates - im Malteser -		<b>20:00</b> Pilates		<b>20:00</b> RückenFit	<b>20:15</b> Tabata - im Malteser -		
<b>Sonntag</b>									
<b>11:00 - Pump</b>									